

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA MASTER

+ GARE EXTRA OPEN

AGGIORNAMENTO PROGRAMMA ORARIO

Sabato e Domenica 14 e 15 Giugno 2025, Stadio M. Natali di Colleferro

ORGANIZZAZIONE: RS013 Atl. Colleferro Segni

LUOGO GARA DOMENICA: Stadio Comunale “Maurizio Natali” di Colleferro, Viale Europa.

GARA ONLINE MASTER: Riferimento per le iscrizioni online **ID639742** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

PRE-ISCRIZIONI: Le iscrizioni online potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni termineranno Giovedì 12 Giugno 2025 alle ore 18:00.

ISCRIZIONI SUL POSTO: Ammesse per tutte le categorie fino ad un’ora prima della gara. **N.B. PER LE GARE CANCELLATE PER MANCANZA DI ISCRITTI NON SARANNO AMMESSE ISCRIZIONI SUL POSTO.**

Per gli atleti fuori regione il pagamento potrà essere effettuato esclusivamente sul posto (tariffe Regionali).

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 13 Giugno 2025 sul sito Regionale, entro le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60’ prima dell’inizio della gara.

PROGRAMMA TECNICO **1^giornata** = 110Hs/100Hs/80Hs

MASTER UOMINI: 100mt, 400mt, 3000st/2000st, 1500mt, Staff.4x100mt, Asta, Triplo, Peso, Martello

2^giornata = 400Hs/300Hs/200Hs

200mt, 800mt, 4x400mt, 5000mt, Marcia 3000m
Alto, Lungo, Disco, Giavellotto, Martello maniglia corta

PROGRAMMA TECNICO **MASTER DONNE** **1^giornata** = 100Hs/80Hs, 100mt, 400mt, 1500mt, 2000st, Staff.4x100m, Asta, Triplo, Giavellotto, Disco, Martello maniglia corta

2^giornata = 400Hs/300Hs/200Hs, 200mt, 800mt, 5000mt,
4x400mt, Marcia 3000m Lungo, Alto, Peso, Martello

GARE EXTRA ASSOLUTI **UOMINI/DONNE:** **1^giornata** = 100m, 400m, 1500m

2^giornata = 200m, 800m, ***200Hs Master M e F (10Hs a 0,76)**

Le serie delle gare Assolute si svolgeranno a seguire quelle Master.

Il costo delle iscrizioni è di euro 5,00/gara da pagare in loco alla conferma.

REFERENTI: *Ref. Organizzativo:* Massimiliano Ferrazza
Ref. Tecnico Roma Sud: Alessandro Carletti
Ref. Iscrizioni: Stefano Troia – cell. 331.2475614 – email: iscrizioni@fidallazio.it

NORME TECNICHE: Ogni atleta nell'arco dei Campionati può essere iscritto e partecipare ad un massimo di quattro gare; ogni atleta nell'arco della stessa giornata può essere iscritto e prendere parte ad un massimo di due gare.

PREMIAZIONI: Sono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e di ogni specialità. Agli atleti/e primi classificati di ciascuna gara per ciascuna fascia di età è assegnata la maglia di Campione Regionale Master 2025.

PROGRAMMA 1 ^ Giornata - RITROVO ORE 13:00				
MASTER M		ORARIO	MASTER F	
100Hs	Martello	14:00	Salto Triplo	
		14:10	80Hs	
80hs		14:30		
*200 Hs MASTER M (Extra ai fini del CDS)		14:45		
100m + OPEN Assoluti		14:55		
	Salto Triplo	15:00		Martello man. Corta
		15:45	100mt + OPEN Assoluti	
		15:50		Disco
	Salto con l'Asta	16:15		
400mt + OPEN Assoluti		16:20		
	Peso serie 1 fino a M55 compresi	17:00		
		17:20	400mt + OPEN Assoluti	
1500mt + OPEN Assoluti		17:50		
	Peso serie 2 cat da M60 in poi	18:00		
		18:25	1500mt + OPEN Assoluti	
2000st		18:40		
3000st		18:55		Giavellotto
4x100mt		19:15		
		19:25	4x100mt	

PROGRAMMA 2 ^Giornata - RITROVO ORE 13:00

MASTER - UOMINI		ORARIO	MASTER - DONNE	
		14:00		Martello
400Hs		14:20		Alto
		14:30	400Hs	
300Hs		14:40		
	Martello man. Corta	14:50		
		15:00	200 mt + OPEN Assoluti	
	Lungo	15:30		
200 mt + OPEN Assoluti		15:40		
	Alto Disco serie 1 cat fino a M60 compresi	16:10		
		16:40	800 mt + OPEN Assoluti	
800mt + OPEN Assoluti		17:10		Lungo
	Disco serie 2 cat da M65 in poi	17:20		
		17:40	5000 mt	Peso
5000mt	Giavellotto	18:10		
		19:05	Staff. 4x400 mt	
Staff. 4x400 mt		19:15		
3000m Marcia		19:30		
		20:00	3000m Marcia	